



「夢想啟航」香港青年暑期內地實習計劃 2023

北京 寧夏 武漢 廣州 珠海

「夢想啟航」香港青年暑期內地實習計劃2023，由香港學生活動委員會、香港青年交流促進聯會聯合主辦，民政事務局及青年事務委員會贊助。自2012年起，每年暑假期間為香港大專院校學生提供到中國不同城市的實習機會，讓同學親身體驗內地職場文化，以及增加對國內市場的瞭解。計劃至今已有過千名學生受惠，除了得到豐富的工作經驗並確立未來的就業目標外，透過企業參觀及交流活動更可以拓闊視野，增廣見聞。本年度計劃前往5個內地城市，為約130名同學提供在北京、寧夏、武漢、珠海及廣東的暑期實習機會。

「中國夢」北京



「明日領袖」寧夏



「放眼神州」武漢



「大灣區實習」廣州、珠海



| 實習計劃詳情： | |
|---------|---|
| 日期： | 2023年6月16日至7月15日—北京、寧夏、武漢及珠海 2023年7月7日至8月5日—廣州 |
| 城市： | 北京、寧夏、武漢、廣州及珠海 |
| 對象： | 年齡介乎18-25歲，持有香港永久性居民身分證之香港大專院校學生（包括學士、副學士、高級文憑） |
| 活動： | 實習工作、工作坊及兩日一夜考察活動等 |
| 費用： | 北京、寧夏及武漢：港幣\$1,200元正+\$1,000保證金 （參加者若出席所有活動，順利完成實習計劃並提交報告，將可獲退還全數保證金） 廣州及珠海：免費 （參加者需繳付保證金港幣\$2,000，出席所有要求之活動並提交報告的參加者將獲全數退還） |
| 備註： | 上述費用已包括來回交通、住宿、保險、交流活動等 |
| 報名日期： | 即日起至2023年3月29日（星期三） |
| 面試日期： | 所有申請者經初步甄選後，合適之申請者將會即時收到電郵通知面試詳情。 |
| 報名方法： | 登入 http://www.youthexchange.org.hk/ ，填寫網上報名表格。所有申請者經初步甄選後，合適之申請者稍後將會獲邀請出席面試環節。 |
| 查詢： | 2898-8660 或 dreamwork@youthexchange.org.hk （秘書處鄧先生） |



「夢想啟航」香港青年暑期內地實習計劃 2023

北京 寧夏 武漢 廣州 珠海

過往實習企業參考

北京

北京芊羽芊韻文化傳播有限公司、北京時代凌宇科技股份有限公司、共享際、合興餐飲有限公司、沐迪(北京)珠寶有限公司、路書(北京)科技有限公司

寧夏

中國石油寧夏石化公司、中鋁寧夏能源集團有限公司、神華寧夏煤業集團有限責任公司、國網寧夏電力有限公司、寧夏金融團工委-工商銀行、寧夏金融團工委-中國人民財產保險有限公司、寧夏金融團工委-中國農業發展銀行、寧夏金融團工委-中國銀行、寧夏金融團工委-交通銀行、寧夏金融團工委-建設銀行、寧夏博物館、寧夏電力建設工程公司

武漢

亞洲大酒店、東亞銀行武漢分行、武漢天然氣有限公司、武漢市迦大網創意文化有限公司、武漢亞心總醫院、武漢泊寧諮詢有限公司、武漢馬哥孛羅酒店、華潤電力華中分公司、華潤燃氣華中大區、新世界企業發展(武漢)有限公司

廣州

上海浦東發展銀行股份有限公司廣州分行、華潤萬家生活超市(廣州)有限公司、廣州市第四建築工程有限公司、廣州建築股份有限公司、廣州農商銀行、廣州輕出集團股份有限公司、廣州銀行廣州分行、廣東省立中山圖書館、廣東華興銀行股份有限公司、廣東澤信會計師事務所有限公司、廣發銀行股份有限公司、祈福集團

珠海

珠海市市場經營集團有限公司、珠海控股投資集團有限公司、珠海華發城市運營投資控股有限公司、珠海華發集團有限公司、珠海華發實業控股有限公司、麗新橫琴創新方